Beste omwonende van ons Zorgcentrum,

Baarlo, 1 juni 2018

**9e wandel3daagse van Ter Borcht**

**25, 26 en 27 juni 2018**

van 15.00 uur tot 16.30 uur

**Doet u ook mee?**

**Voordelen van meedoen:**

* Gezond in beweging
* Lekker in de buitenlucht
* Gezellig samen zingen
* Een mooie prestatie neerzetten
waarvoor u uiteraard wordt beloond
* Een hapje en een drankje horen erbij
* Leuke activiteiten er om heen
* Eventueel samen lopen met uw familie of kennis
(familie, kennissen en mantelzorgers mogen ook op andere punten hun hulp toezeggen)

**Iedereen kan meedoen!**

* We zorgen voor voldoende rustplaatsen
* We wandelen niet verder dan om het zorgcentrum
* Er zijn voldoende mensen om u te helpen
om de ronde af te maken (zo nodig in een rolstoel)
* Bij regen zullen we een alternatieve route maken

**Doe mee, want lichaamsbeweging zorgt ook voor een betere hersenfunctie!**

Aan u als omwonende vragen wij een bijdrage van € 7,50 (te voldoen bij opgave)

**Het ingevulde opgavestrookje inclusief bijdrage kunt u in het rode postvak van de Wandel3daagse doen in de hal van het Zorgcentrum.**

**Inleveren kan tot uiterlijk zondag 17 juni.**

**Uw opgave is daarmee definitief.** U ontvangt hierover geen nader bericht meer.

✂ ----------------------------------------------------------------------------------------------------

**Ik doe mee met de wandel3daagse op 25, 26 en 27 juni 2018**

Mijn naam: dhr. / mevr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ik woon op het adres: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_